

## **Begehung der 9 Fundamentalbedürfnisse**

- Die 9 FBs werden als Scheiben im Kreis gelegt (aufgestellt).
- Start ist bei 1, man steht in Richtung des nächsten Punktes.
- Die Begleitung spricht den FB-Satz aus mit der entsprechenden Körperhaltung und Stimmfärbung.
- Der Klient / die Klientin wiederholt den Satz.
- Gibt es ein Ja als unwillkürliche Reaktion?
- Wenn nicht: Welche der psychosomatischen Knoten sind aktiviert?

