

Fortbildung

Bewegung küsst Gedächtnis

Ein Kurs für Betreuungskräfte/Präsenzkräfte

1. Ausgangsüberlegungen und Ziele

Die Auswirkungen von Bewegung auf das Gehirn und das Gedächtnis sind vielfältig. Nicht nur Reaktion und Koordination werden gefördert, sondern auch die Konzentration und die Merkfähigkeit werden gesteigert. In dieser Fortbildung werden Körper und Geist in Bewegung gebracht. Die Teilnehmenden erfahren in vielen Praxisbeispielen, wie körperliche Bewegung die Aktivität des Gehirns und die kognitive Funktion positiv beeinflussen können. Das Wissen über die Zusammenhänge von Bewegung und Gedächtnis wird in Theorie und Praxis vermittelt. Ziel ist es, mit diesem Wissen Übungen selbstständig gestalten zu können.

2. Inhalte

- Zusammenhänge von Bewegung und Gedächtnis kennenlernen
- Erlernen verschiedener Bewegungsformen und deren Auswirkungen
- auf das Gehirn
- Aufbau und Durchführung von Übungseinheiten
- Beispiele einer Stundengestaltung erarbeiten
- Einsatz von Gedächtnisübungen
- Einsatz und Bedeutung von Musik und Material kennen und
- anwenden können
- Praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

Diakonissen-Mutterhaus St. Chrischona gGmbH

3. Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege

4. Dozentin

Gaby Hofer, Präsenzkraft nach §87b, zertifizierte Sitztanzleiterin, Gedächtnistrainerin BVGT, DTB-Kursleiterin „Menschen mit Demenz bewegen“

5. Organisatorisches

Termin

05. und 06. Februar 2024
9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kurskosten

370 Euro
Es entstehen keine weiteren Kosten.

Rechnungsadresse

Diakonissen-Mutterhaus St. Chrischona gGmbH
Belchen Institut
Gretherstraße 42
79539 Lörrach

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Veranstaltungsort

Belchen Institut, Wiesentalstraße 27 a, 79540 Lörrach

Anmeldung

Bis vier Wochen vor Beginn des Fortbildung

Über unsere Homepage: <https://belchen-institut.de/kursangebote> oder
Email: info@belchen-institut.de
Telefon: Tel. 07621-94 908 22