

## Fortbildung

# Bewegung küsst Gedächtnis

Ein Kurs für Betreuungskräfte / Präsenzkkräfte

## 1. Ausgangsüberlegungen und Ziele

Die Auswirkungen von Bewegung auf das Gehirn und das Gedächtnis sind vielfältig. Nicht nur Reaktion und Koordination werden gefördert, sondern auch die Konzentration und die Merkfähigkeit werden gesteigert. In dieser Fortbildung werden Körper und Geist in Bewegung gebracht. Die Teilnehmenden erfahren in vielen Praxisbeispielen, wie körperliche Bewegung die Aktivität des Gehirns und die kognitive Funktion positiv beeinflussen können. Das Wissen über die Zusammenhänge von Bewegung und Gedächtnis wird in Theorie und Praxis vermittelt. Ziel ist es, mit diesem Wissen Übungen selbstständig gestalten zu können.

## 2. Inhalte

- Zusammenhänge von Bewegung und Gedächtnis kennenlernen
- Erlernen verschiedener Bewegungsformen und deren Auswirkungen auf das Gehirn
- Aufbau und Durchführung von Übungseinheiten
- Beispiele einer Stundengestaltung erarbeiten
- Einsatz von Gedächtnisübungen
- Einsatz und Bedeutung von Musik und Material kennen und anwenden können
- Praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

### **3. Zielgruppe**

Mitarbeitende in der Pflege

### **4. Dozentin**

Gaby Hofer, Präsenzkraft nach §87b, zertifizierte Sitztanzleiterin,  
Gedächtnistrainerin BVGT, DTB-Kursleiterin „Menschen mit Demenz bewegen“

### **5. Organisatorisches**

#### **Termin**

28. und 29. November 2024, jeweils von 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

#### **Kurskosten**

370 Euro

#### **Veranstaltungsort**

Belchen Institut, Wiesentalstraße 27 a, 79540 Lörrach

#### **Anmeldung**

Über unsere Homepage: <https://belchen-institut.de/kursangebote>

#### **Anmeldeschluss**

drei Wochen vor Beginn des Seminars

#### **Teilnehmerzahl**

max. 15 Personen