

# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop  
„Psychotherapie der Depersonalisation-Derealisations-  
störung“ am 08.02.2025 an:

Titel/Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*: \_\_\_\_\_

\*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

- |  |          |
|--|----------|
| <input type="radio"/> DGPM-Mitglied            | 240,00 € |
| <input type="radio"/> WB-Assistent:in der DGPM | 190,00 € |
| <input type="radio"/> Nicht-Mitglied           | 290,00 € |

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr (bitte  
ankreuzen) spätestens bis zum 17.01.2025.

Kontoinhaber:

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00



Datum: \_\_\_\_\_

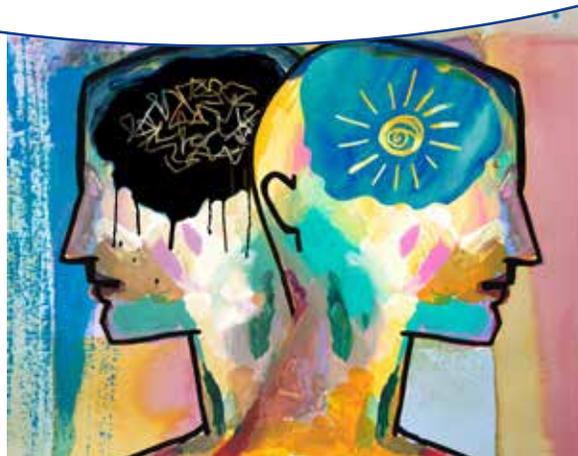
Unterschrift\*: \_\_\_\_\_

\*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungs-  
akademie gGmbH an (siehe: [www.dgpm.de/die-akademie/agb](http://www.dgpm.de/die-akademie/agb)).

**DGPM Fortbildungsakademie gGmbH**

Fax 030 20653961 · [info@dgpm.de](mailto:info@dgpm.de)

 [www.dgpm.de](http://www.dgpm.de)



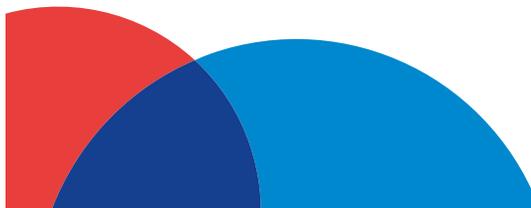
## WORKSHOP

# Psychotherapie der Depersonalisation- Derealisationsstörung

Theorie und Praxis

**Samstag, 08.02.2025 / BERLIN**

von 10.00 bis 17.15 Uhr



## Inhalt des Workshops

Die Depersonalisations-Derealisationsstörung (DDS) ist mit einer Prävalenz von 1% in der Allgemeinbevölkerung häufig. Betroffene fühlen sich die meiste Zeit abgetrennt von sich selbst (Depersonalisation, DP) und ihrer Umwelt (Derealisation, DR). Die DDS verläuft meist chronisch und therapieresistent. Schwere DP/DR gilt als negativer Prognosefaktor für das Ansprechen auf Psychotherapie oder Psychopharmakotherapie. Um Teilnehmenden Sicherheit in der Behandlung zu vermitteln, hat der Workshop folgende Ziele:

### Vermittlung

1. eines klaren Verständnisses des Krankheitsbilds;
2. eines psychotherapeutischen Zugangs zu den vergrabenen emotionalen Konflikten, die der DDS zugrunde liegen und
3. spezifischer Interventionen anhand von Videodemonstrationen und praktischen Übungen.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Praxis. Es wird ein Therapieansatz vorgestellt, der die Arbeit mit Emotionen, Übertragung und Angstregulation ins Zentrum stellt.

Literatur:

Matthias Michal (2023) Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung überwinden. Kohlhammer, Stuttgart.

Matthias Michal (2022) Depersonalization-Derealization Disorder. In Dorahy MJ, Gold SN, O'Neil JA. Dissociation and the Dissociative Disorders: Past, Present, Future: Taylor & Francis; 2022

## Referent

**Prof. Dr. med. Matthias Michal**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Stellvertretender Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

## Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

## Veranstalter

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Jägerstr. 51, 10117 Berlin

info@dgpm.de, www.dgpm.de

## Anmelden

können Sie sich am besten online:  
Bitte den QR-Code scannen.

Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu.



### Termin

**Samstag, 08.02.2025  
von 10.00 bis 17.15 Uhr**

### Veranstaltungsort

**DGPM-Geschäftsstelle,  
Robert-Koch-Platz 4,  
10115 Berlin**