

Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Susanne Altmeyer
Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Fachärztin für Neurologie
Systemische Therapeutin und Lehr-
therapeutin (DGSF)



PD Dr. med. Markus Haun, M.Sc. Psych.
Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Facharzt für Innere Medizin
Lehrender für Systemische Therapie
(DGSF/SG)

Referent:innen

Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab, Professur für Klinische
Psychologie, Interaktions- und Psychotherapiefor-
schung, Universität Mannheim, Fakultät für Sozial-
wissenschaften, Mannheim

Dr. med. Susanne Altmeyer, Chefärztin der Klinik für
Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und
EMDR und der Tagesklinik für Psychosomatische
Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie des Gezei-
ten Haus Schloss Eichholz in Wesseling/Köln

Dr. med. Filip Caby, Facharzt für Kinder- und Jugend-
psychiatrie und Psychotherapie, Sprecher des
Netzwerks Systemische Medizin in der Deutschen
Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und
Familientherapie (DGSF)

Prof. Dr. med. Vera Hähnlein, Fachärztin für Psychia-
trie und Psychotherapie, Dipl.-Sozialpädagogin/-
arbeiterin (FH), Systemisch-hypnotherapeutische
Lehrtherapeutin und Supervisorin, Professorin für
Theorien und Methoden der Sozialen Arbeit Schwer-
punkt Beratung an der Katholischen Hochschule für
Sozialwesen Berlin

PD Dr. med. Markus Haun, M.Sc. Psych., M.B.A.,
Geschäftsführender Oberarzt (Standort Bergheim),
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychoso-
matik, Universitätsklinikum Heidelberg

Referent:innen

Jana Pluns, Kunsttherapeutin, systemische Körperpsycho-
therapeutin, systemische Therapeutin in Ausbildung;
Körperpsychotherapeutin in der Privatklinik Bad Zwischen-
ahn, Lehrtherapeutin für die Weiterbildung körperorien-
tierte systemische Therapie an der GST Berlin

Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an (1) Ärzt:innen in Weiter-
bildung im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, sowie (2) an Fachärzt:innen für Psycho-
somatische Medizin und Psychotherapie als ein Baustein
für die potenzielle Äquivalenzbescheinigung der jeweiligen
Ärztammer. Das Curriculum steht (3) allen interessierten
Ärzt:innen in Weiter- und Fortbildung offen.

Grundstruktur

Das Curriculum, bestehend aus Grundkurs und optio-
nalem Aufbaukurs im Umfang von jeweils 50 UE, wurde
gemäß den Inhalten zur Krankheitslehre und Diagnostik
sowie Theorie in Behandlungslehre der Musterweiter-
bildungsordnung Psychosomatische Medizin und Psy-
chotherapie und in Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und
Familientherapie (DGSF) entwickelt.

Die Zertifizierung durch die Ärztekammer Berlin (Fort-
bildungspunkte) ist beantragt.

Anmelden

können Sie sich am besten online:
Bitte den QR-Code scannen.
Oder Sie senden uns das Anmeldeformular
per Mail oder Fax zu.



Veranstalter

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Jägerstr. 51 · 10117 Berlin
info@dgpm.de www.dgpm.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Curriculum Systemi-
sche Therapie 2025 an:

- Grund- und Aufbaukurs (Block I bis Block VI)**
DGPM-/DGSF-Mitglied: € 2.500; Nicht-Mitglied: € 2.800
WB-Assistent/in der DGPM: € 2.100
oder einzeln zum Grund- bzw. Aufbaukurs
- Grundkurs (Block I und Block II)**
DGPM-/DGSF-Mitglied: € 1.400; Nicht-Mitglied: € 1.550
WB-Assistent/in der DGPM: € 1.200
- Aufbaukurs (Block III und Block IV)**
DGPM-/DGSF-Mitglied: € 1.400; Nicht-Mitglied: € 1.550
WB-Assistent/in der DGPM: € 1.200

Titel/Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Mail: _____

Geburtsdatum*: _____

*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis spätestens
03.03.2025 an:**

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00

Wenn Sie die Gebühr des Gesamt-Curriculums in zwei Raten bezahlen
möchten, wenden Sie sich bitte an uns.

Datum: _____ 

Unterschrift* _____

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungs-
akademie gGmbH an (siehe: www.dgpm.de/die-akademie/agb).

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Fax 030 20653961 · info@dgpm.de



CURRICULUM Systemische Therapie 2025

START: 27.03.-29.03.2025 / BERLIN

In Kooperation



Curriculum Systemische Therapie

Einladung und Ausrichtung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Niemand ist alleine krank und niemand ist alleine gesund.“

Im Januar 2020 trat die neue Psychotherapie-Richtlinie in Kraft, in der die Systemische Therapie als neues Psychotherapieverfahren aufgenommen wurde. Systemische Therapie kann nun im Rahmen der Richtlinie als Einzeltherapie, im Mehrpersonensetting und als Gruppentherapie praktiziert werden.

Die Fachgesellschaften DGPM und DGSF (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V.) haben ein Curriculum Systemische Therapie entwickelt, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten.

Das Curriculum versteht sich als Baustein der Facharztweiterbildung für Ärzt:innen aller sogenannter P-Fächer und Fachärzt:innen, die die Zusatzweiterbildung Psychotherapie im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie anstreben. Unabhängig davon steht es allen an Systemischer Therapie interessierten Ärzt:innen offen.

Das Curriculum greift die für die Facharzt- bzw. Zusatzweiterbildung geforderten Erkenntnisse und Erfahrungen auf und umfasst 100 Unterrichtseinheiten (UE) aufgeteilt in einen Grund- und Aufbaukurs von jeweils 50 UE, die unabhängig voneinander gebucht werden können.

Es finden 4 Blöcke mit jeweils 25 UE von Donnerstag bis Samstag statt.

Die Themenbereiche orientieren sich an den Anforderungen der MWBO 2020 (Krankheitslehre und Diagnostik/ Theorie in Behandlungslehre/Kognitive und Methodenkompetenz/Handlungskompetenz).

Wir freuen uns, Ihnen dieses gemeinsame Weiterbildungsangebot beider Fachgesellschaften machen und Sie bald als Teilnehmer:innen begrüßen zu können.

Prof. Dr. Johannes Kruse Dr. med. Susanne Altmeyer
Dr. med. Filip Caby PD Dr. med. Markus Haun

Grundkurs

Block I

Termin:	27.03.-29.03.2025
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

Inhalt

Krankheitslehre und Diagnostik:

Integrativer Blick auf Schnittstellen zwischen den verschiedenen psychotherapeutischen Grundorientierungen anhand eines Fallbeispiels; Systemisches Störungsverständnis inkl. Umgang mit Symptomen; Indikations- und Kontextklärung; Genogramminterview; Systemisches Basiswissen: epistemologische Positionen, Störungsverständnis, Logik systemischer Interventionen, historische Entwicklung der Systemischen Therapie.

Theorie in Behandlungslehre:

Differentialindikationsstellung für die jeweiligen Grundorientierungen; Kontraindikationen für Systemische Therapie; Psychotherapeutischer Kontrakt; Joining und Fokus auf Ressourcen; Systemisches Erstgespräch; Anliegen- und Auftragsklärung im Einzel- und Mehrpersonensetting.

Block II

Termin:	05.06.-07.06.2025
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

Inhalt

Krankheitslehre und Diagnostik:

Wachstumsorientierung; Beziehungsgestaltung und phänomenologische Perspektive; narrative Perspektive; Sozialkonstruktivismus; interkulturelle Kontexte.

Theorie in Behandlungslehre:

Unterscheidung zwischen Problemlöse- und sozialem Kontrollkontext anhand von Suizidalität; Ambivalenzcoaching; Ressourcenkoffer; Familien-/Systembrett und systemisch-konstruktivistische Skulpturarbeit; Systemisches Fragen mit Schwerpunkt auf Zirkulärem Fragen.

Aufbaukurs

Block III

Termin:	18.09.-20.09.2025
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

Aufbaukurs

Inhalt

Krankheitslehre und Diagnostik:

Systemische Diagnostik; kompetenzfördernde Mehrgenerationenperspektive; Nutzung von diagnostischen und therapeutischen Enactments; Systemische Familienmedizin; partnerassistierte Therapie bei depressiven Störungen; Systemische Therapie bei somatischer Belastungsstörung.

Theorie in Behandlungslehre:

Forschungsinformierte Gestaltung von Therapieprozessen (inkl. Mehrpersonensetting); Verflüssigung von Problembeschreibungen durch Arbeit mit Ambivalenz und paradoxe Interventionen; Vertiefung von zirkulären Fragen; Grundlagen systemischer Gruppentherapien; Einführung in die Multifamilientherapie; erfahrungsorientierter Ansatz (Satir und Whitaker); lösungsorientierter Ansatz (de Shazer und Insoo Kim Berg); Praxis der systemischen Körperpsychotherapie.

Block IV

Termin:	18.12.-20.12.2025
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

Inhalt

Krankheitslehre und Diagnostik:

Systemische Perspektiven in der Entstehung und Behandlung von Angststörungen und Essstörungen; Traumafolgestörungen und dissoziative Störungen; strukturelle und strategische Perspektive; Vertiefung der zirkulären Perspektive am Beispiel Parentifizierung.

Theorie in Behandlungslehre:

Stabilisierungstechniken durch Ressourcen Arbeit und systemisches Fragen; Techniken zur Externalisierung; Arbeit mit inneren Anteilen; Wertschätzende Konnotation und Reframing; Reflektierende Teams in Visiten; Netzwerkkarte.