

## Termine

Autogenes Training I: 19.04.-21.04.2024

Autogenes Training II: 08.11.-10.11.2024

## Uhrzeiten

Freitag: von 16.30 bis 19.45 Uhr (4 UE)

Samstag: von 09.00 bis 17.00 Uhr (8 UE)

Sonntag: von 09.00 bis 12.30 Uhr (4 UE)

## Veranstaltungsort

Online über Zoom

## Seminargebühr

	2×10 UE	2×16 UE
DGPM-Mitglied	600,00 €	950,00 €
WB-Assistent/in der DGPM	550,00 €	900,00 €
Nicht-Mitglied	700,00 €	1.100,00 €

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Wir empfehlen Ihnen daher, sich baldmöglichst anzumelden - am besten online: Bitte den QR-Code scannen.



Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich wie folgt an:

Autogenes Training I und II

2 × 10 UE (neue WBO)

2 × 16 UE (alte WBO)

Titel/Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*: \_\_\_\_\_

\*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Ich werde den folgenden Betrag überweisen:

	2×10 UE	2×16 UE
DGPM-Mitglied	<input type="radio"/> 600,00 €	<input type="radio"/> 950,00 €
WB-Assistent/in DGPM	<input type="radio"/> 550,00 €	<input type="radio"/> 900,00 €
Nicht-Mitglied	<input type="radio"/> 700,00 €	<input type="radio"/> 1.100,00 €

Kontoinhaber:

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00



Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift\*: \_\_\_\_\_

\*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungsakademie gGmbH an (siehe: [www.dgpm.de/die-akademie/agb/](http://www.dgpm.de/die-akademie/agb/)).

**DGPM Fortbildungsakademie gGmbH**

Fax 030 20653961 · [info@dgpm.de](mailto:info@dgpm.de)

[www.dgpm.de](http://www.dgpm.de)



## WEBINAR

### Autogenes Training I und II

im Rahmen der Facharztweiterbildung  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
nach der neuen WBO (10 Std.) und  
nach der alten WBO (16 Std.)

**19.04.-21.04.2024 und**

**08.11.-10.11.2024**

## Inhalt des Webinars

### Autogenes Training I

**Freitag, 19.04.2024**

**16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)**

Thema: Einführung in die Entspannungsmethoden; was zeichnet Autogenes Training aus?

Psychophysiologie, Ablauf einer Sitzung, Kontraindikationen, erste Selbsterfahrung.

**Samstag, 20.04.2024**

**9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)**

Thema: Dokumentation und vertieftes Üben.

**15.30 bis 17.00 (2 UE)**

Thema: Vom Autogenen Training zur Therapie; Indikationen, wissenschaftlicher Hintergrund

**Sonntag, 21.04.2024**

**09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)**

Thema: Integration der Methode in die ambulante Praxis, Multimethodales Vorgehen, Differentialindikation, vertiefte Selbsterfahrung

### Autogenes Training II

**Freitag, 08.11.2024**

**16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)**

Thema: Austausch Erfahrungen im letzten Jahr, Probleme, Erkenntnisse bei der Anwendung. Konzept der posthypnotischen Aufträge, Formeln, Abgrenzung zur Selbsthypnose. Vertieftes Üben.

**Samstag, 09.11.2024**

**9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)**

Thema: Wirksamkeitsnachweise, Konzepte zur individuellen Motivation, Moderation von Austauschrunden, vertieftes Üben.

**15.30 bis 17.00 (2 UE)**

Thema: Wieviel gesprochenes Wort braucht das Autogene Training, Didaktik.

**Sonntag, 10.11.2024**

**09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)**

Thema: Vertiefte Fallarbeit, schwierige Situationen, Spürhilfen in der Selbsterfahrung. Üben von praktischen Anleitungen

Die jeweils ersten 10 UE von „Autogenes Training I“ und „Autogenes Training II“ sind dem Erlernen der Methode am eigenen Leib und den Grundlagen gewidmet.

Die folgenden 6 UE beschäftigen sich mit speziellen Fragenstellungen aus dem Blickwinkel der Psychosomatischen Medizin. Auch wenn der Umfang in der neuen WBO reduziert wurde, empfiehlt es sich, doch den vollen Umfang zu buchen, wenn Sie später auch selbst die Weiterbildungsbefugnis anstreben. Er entspricht den diesbezüglichen Anforderungen der Fachgesellschaft. (siehe auch [www.dgaehat.de](http://www.dgaehat.de))

## Referent



**Prof. Dr. med. Thomas Loew**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychiater, Psychoanalytiker

Leiter der Abteilung Psychosomatik des Universitätsklinikums Regensburg

Chefarzt der Psychosomatischen Station der Klinik Donaustauf

## Zielgruppe

Das Webinar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Auch Fachärztinnen und -ärzte des Gebiets können gerne teilnehmen.

## Zertifizierung

Die CME-Punkte werden bei der Ärztekammer Berlin beantragt.