

## Zielgruppe

Die Fortbildungsreihe richtet sich an Ärzt:innen, Psycholog:innen sowie an Therapeut:innen, die in der Kardiologie, Herzchirurgie bzw. Psychokardiologie oder im Liaison-/ Konsilardienst psychosomatischer und psychiatrischer Kliniken, in Praxen oder Reha-Einrichtungen tätig sind.

## CME-Punkte

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Berlin beantragt.

## Teilnehmergebühren

DGPM-/DKPM-Mitglied	200,00 €
Nicht-Mitglied	240,00 €

## Anmelden

können Sie sich am besten online:  
Bitte den QR-Code scannen.  
Oder Sie senden uns das Anmelde-  
formular per Mail oder Fax zu.



## Veranstalter

**DGPM Fortbildungsakademie gGmbH**  
Fax 030 20653961 · [info@dgpm.de](mailto:info@dgpm.de)  
[www.dgpm.de](http://www.dgpm.de)

Die Fortbildungsreihe findet in Kooperation mit der AG Psychokardiologie des DKPM statt.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Online-Fortbildungsreihe „Psychokardiologie im Fokus“ (4 Webinare) an:

Titel/Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*: \_\_\_\_\_

\*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

- 200,00 € DGPM/DKPM-Mitglied  
 240,00 € Nicht-Mitglied

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr (bitte ankreuzen) spätestens bis zum 07.04.2026

Kontoinhaber:  
DGPM Fortbildungsakademie gGmbH  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00



Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift\*: \_\_\_\_\_

\*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungsakademie gGmbH an (siehe: [www.dgpm.de/die-akademie/agb](http://www.dgpm.de/die-akademie/agb)).

**DGPM Fortbildungsakademie gGmbH**  
Fax 030 20653961 · [info@dgpm.de](mailto:info@dgpm.de)



## ONLINE-FORTBILDUNGSREIHE Psychokardiologie im Fokus

**Start: Donnerstag, 16.04.2026 / ONLINE**

**In Kooperation**



## Inhalt der Reihe

Die Psychokardiologie befasst sich mit den komplexen Wechselwirkungen zwischen Herz und Psyche und gewinnt in der kardiologischen und psychosomatischen Versorgung zunehmend an Bedeutung. Psychische Belastungen wie Stress, Depression, Angst oder posttraumatische Belastungsstörung beeinflussen nicht nur die Lebensqualität kardial erkrankter Patient:innen, sondern auch Krankheitsverlauf, Adhärenz und Prognose.

Die Online-Fortbildungsreihe „Psychokardiologie im Fokus“ der DGPM Fortbildungsakademie wird von PD Dr. Monika Sadlonova und PD Dr. Cora Weber moderiert und richtet sich an Ärzt:innen, Psycholog:innen und Therapeut:innen, die in der Kardiologie, Herzchirurgie bzw. Psychokardiologie oder im Liaison-/Konsiliardienst psychosomatischer und psychiatrischer Kliniken, in Praxen oder Reha-Einrichtungen tätig sind.

Renommierte Expert:innen aus Deutschland und der Schweiz vermitteln einen praxisnahen Überblick über zentrale psychokardiologische Themen entlang unterschiedlicher kardiologischer und psychosomatischer Krankheitsbilder und diskutieren aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse sowie evidenz-basierte diagnostische und therapeutische Ansätze für den klinischen Alltag.

## Webinar 1

**Termin:** Donnerstag, 16. April 2026  
**Uhrzeit:** 16:30 - 18:00  
**Referent:** Prof. Dr. Christian Albus (Köln)  
**Thema:** Psychosoziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen - Überblick über Evidenz und Behandlungsansätze inkl. Pharmakotherapie

## Webinar 2

**Termin:** Donnerstag, 11. Juni 2026  
**Uhrzeit:** 16:30 - 18:00  
**Referent:** Prof. Dr. Ingrid Kindermann (Homburg)  
**Thema:** Psychokardiologische Aspekte bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz

## Webinar 3

**Termin:** Donnerstag, 10. September 2026  
**Uhrzeit:** 16:30 - 18:00  
**Referent:** PD Dr. Mary Princip (Zürich)  
**Thema:** Posttraumatische Belastungsstörung bei kardialen Patient:innen - Prävalenz, Risikofaktoren und Therapie

## Webinar 4

**Termin:** Donnerstag, 10. Dezember 2026  
**Uhrzeit:** 16:30 - 18:00  
**Referent:** Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen (Göttingen)  
**Thema:** Teambasierte Behandlungsansätze bei psychisch belasteten Patient:innen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen

## Wissenschaftliche Leitung



**PD Dr. med. Monika Sadlonova**  
Geschäftsführende Oberärztin  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie,  
Universitätsmedizin Göttingen



**PD Dr. med. Cora Weber**  
Chefärztin Abt. Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie, Klinik  
Hennigsdorf, Oberhavel Kliniken,  
Gastwissenschaftlerin der Charité  
Universitätsmedizin Berlin

## Referent:innen

### **Prof. Dr. med. Christian Albus**

Ehemaliger Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Uniklinik Köln

### **Prof. Dr. med. Ingrid Kindermann**

Leiterin HFU-/Spezial-Ambulanz, Klinisches Studienzentrum, Oberärztin Station 8, Innere Medizin III – Kardiologie, Angiologie & internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes

### **PD Dr. phil. Mary Princip**

Leiterin Forschung Psychosomatik, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

### **Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen**

Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Göttingen