

2-tägige Online-Schulung via Zoom

Gaumenfreuden

Genussvolle Ernährung für Menschen mit und ohne Demenz

Im Laufe unseres Lebens bringen uns viele Dinge Freude und Genuss. Im Alter und insbesondere bei einer demenziellen Veränderung kann diese Lebensqualität jedoch stark beeinträchtigt werden. Essen und Trinken werden oft zur lästigen Pflicht.

Im Seminar liegt der Schwerpunkt auf der Körperwahrnehmung und der Mahlzeitenbegleitung. Sie lernen, wie Sie Mahlzeiten so gestalten und begleiten können, dass sie nicht nur nährstoffreich, sondern auch ansprechend und genussvoll sind. Erfahren Sie, warum die richtige Ernährung besonders für ältere Menschen und Menschen mit Demenz von großer Bedeutung ist und wie Sie Mangelscheinungen vermeiden können.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen der Ernährung im Alter: Welche Nährstoffe sind besonders wichtig?
- Körperwahrnehmung bei Demenz: Wie beeinflusst Demenz das Empfinden von Hunger und Sättigung?
- Kreative Zugangswege: Wie (re)agiere ich in verschiedenen Situationen der Mahlzeitenbegleitung
- Mahlzeitenbegleitung: Techniken und Methoden zur Unterstützung beim Essen
- Gestaltung von Mahlzeiten: Wie machen wir Essen wieder zu einem Erlebnis?
- Praktische Tipps: Von der Auswahl der Lebensmittel bis zur Präsentation der Speisen
- Materialien und Hilfsmittel: Welche unterstützenden Hilfsmittel sind geeignet
- Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch: Lernen Sie von anderen und teilen Sie Ihre eigenen Erfahrungen

Umfang: 16 Unterrichtseinheiten

Uhrzeit: jeweils 09:00-16:00

Dozentin: Sarah Bretschneider

Termin: 19. und 26.11.2025

Preis: 268 €*
* Gemäß §4 Nr. 21 a bb) UStG besteht keine Umsatzsteuerpflicht

Die Fortbildung umfasst auch die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung von vermitteltem Wissen nach §53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen. (Stand: heute, 23.09.2024)