

Leitung · Organisation

Mirjam Spitzner

- Sexualberaterin (DGfS)
- Gestaltberaterin/ Soziotherapeutin (DVG)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 15 Jahren eigene Praxis für Paar- und Sexualtherapie
- Seit 20 Jahren freie Referentin für sexuelle Bildung
- 21 Jahre Beraterin und Referentin einer Paar- und Sexualberatungsstelle der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Pädagogin
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter Sexualtherapie, erlebnisorientierter und systemischer Paartherapie und achtsamkeitsbasierten Methoden



Stephan Moschner

- Paar- und Sexualtherapeut (IST)
- Sexualberater (DGfS)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 19 Jahren eigene Paar- und Sexualberatungspraxis
- 20 Jahre Berater und Referent in Paar- und Sexualberatungsstellen der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Sozialpädagoge
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter und systemischer Therapie, Sexualberatung, systemischer Sexualtherapie und Sexualpädagogik



Bildnachweise: Anja Beutler / Picture-Factory - fotolia.com



HAMBURGER INSTITUT FÜR PAARBERATUNG, SEXUALTHERAPIE UND SEXUELLE BILDUNG GBR

STANDORT HAMBURG Karolinenstraße 7a
20357 Hamburg

STANDORT AHRENSBURG Bornkampsweg 31k
22926 Ahrensburg

TEL 040 / 88 36 79 23
MAIL info@hips.de
WWW www.hips.de

HIPS

HIPS Weiterbildung
2025 · 2026
HAMBURGER INSTITUT FÜR
PAARBERATUNG, SEXUALTHERAPIE
UND SEXUELLE BILDUNG

GRUNDLAGEN DER SEXUALBERATUNG AN 5 WOCHENENDEN IN HAMBURG

MIT MIRJAM SPITZNER UND STEPHAN MOSCHNER

*Für Menschen in beratenden,
therapeutischen, medizinischen, heilenden
und pädagogisch arbeitenden Berufen*

GRUNDLAGEN DER SEXUALBERATUNG

DIESE WEITERBILDUNG RICHTET SICH AN MENSCHEN IN BERATENDEN, THERAPEUTISCHEN, MEDIZINISCHEN, HEILENDEN UND PÄDAGOGISCH ARBEITENDEN BERUFEN

Kompetenzen für die Praxis

Der Bedarf an sexualberaterischer Kompetenz in der Einzel- und Paarberatung ist in den letzten Jahren enorm gestiegen. Sexualität als lustvolle Lebensenergie und wichtiger Bestandteil von Beziehung ist ein sensibler, störungsanfälliger Bereich. Paare und Einzelpersonen stellen sich zunehmend häufiger sexuellen Themen mit dem Anliegen, Sexualität wieder freier, lustvoller und intimer zu erleben.

Die Weiterbildung ermöglicht Ihnen, im Beratungsalltag auf diese Entwicklung zu reagieren und professionell mit den gängigen Sexualstörungen umzugehen.

Systemische, körperorientierte und achtsamkeitsbasierte Ansätze der Sexualtherapie machen die Grundlagenweiterbildung zu einem konkret anwendbaren, ganzheitlichen Handlungsmodell.

Methoden

- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Rollenspiele und Übungen
- Systemische, erlebnis- und körperorientierte Techniken
- Achtsamkeitsbasierte Methoden
- Beratungsfälle unter Supervision
- Impulsvorträge
- Literaturstudium



DAS HIPS
IN DER HAMBURGER
KAROLINENSTRASSE

Ziele der Weiterbildung

- Sie erwerben Basiswissen über Sexualberatung/-therapie.
- Sie lernen, wie Sie im Beratungskontext sexuelle Themen offen ansprechen und Menschen prozessorientiert begleiten können.
- Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Formen erlebter sexueller Funktionsstörungen.
- Sie üben sich in Sexualanamnese und Symptomverständnis.
- Sie klären Ihre eigene Haltung zur Sexualität.
- Sie erwerben Vermittlungs- und Überweisungskompetenz

Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagen sexualtherapeutischer Konzepte (Systemische Sexualtherapie, Sexocorporel)
- Explorationstechniken zur Auftragsklärung und ressourcenorientierten Sexualanamnese
- Körperorientierte Interventionen für die Praxis
- Sexuelle Funktionsstörungen in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen
- Paardynamik, Sexualität und Lustlosigkeit
- Vielfalt von Geschlecht, Sexualität und Beziehungsformen
- Reflexion der eigenen sexuellen Biografie
- Umgang mit Schamgrenzen und Tabus
- Umgang mit sexualisierter Gewalt und sexuellem Missbrauch

Umfang der Weiterbildung

- Theoretische und praktische Inhalte einschließlich Supervision: 54 Stunden
- Themenzentrierte Selbstreflexion in Gruppen: 16 Stunden
- Gesamt: 70 Stunden

ALLE INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

TERMINE • 5 x 2,5 TAGE

Modul I: 19.09 - 21.09.2025

Modul II: 28.11. - 30.11.2025

Modul III: 06.02. - 08.02.2026

Modul IV: 10.04. - 12.04.2026

Modul V: 12.06. - 14.06.2026

ZEITEN JEWEILS

FR 18-21 Uhr • SA 10-18 Uhr • SO 10-14 Uhr

ORT

HIPS • Karolinenstraße 7a • 20357 Hamburg

KOSTEN WEITERBILDUNG

Frühbucher bis 31. Juli 2025:

1.700,- EUR pro Person

Standardpreis ab 01. August 2025:

1.800,- EUR pro Person

LEITUNG • ANMELDUNG • ORGANISATORISCHE UND INHALTLICHE FRAGEN ZUR WEITERBILDUNG

Mirjam Spitzner und Stephan Moschner

Tel.: 040 / 88 36 79 23

E-Mail: info@hips.de

Anmeldung: www.hips.de

FÖRDERUNG

Die Weiterbildung wird bezuschusst durch Förderprogramme von Bund und Ländern.



ZERTIFIZIERUNG

Die Weiterbildung ist anerkannt durch die Deutsche Gesellschaft für Sexualeforschung (DGfS). Sie kann mit dem Zertifikat „Sexualberatung nach den Kriterien der DGfS“ abgeschlossen werden.



achtsam - Körperorientiert - systemisch