

NETZTECHNISCHE TRAININGS

Future Skills Werkstatt

Zielgruppe

Auszubildende und Studierende

Ziel

Die Teilnehmenden lernen Werkzeuge kennen, um mit zukünftigen Entwicklungen selbstbewusst umzugehen und eignen sich künftig gefragte Kompetenzen in den Bereichen Kommunikations-, Konflikt- und Selbstmanagement an

Inhalte

- Stärkenanalyse (Online Fragebogen vor Kursbeginn)
- Bewusstsein und Auseinandersetzen mit eigenem Stärkenprofil.
- Wie können eigene Stärken gewinnbringend eingesetzt werden?
- Vorteile von stärkenorientiertem Denken
- Die eigene Kommunikationsweise und deren Wirkung auf Andere verstehen: Verbal und nonverbal
- Praxisübungen zu Anpassung der eigenen Kommunikation, um gewünschte Wirkung zu erreichen
- Konflikte erkennen und verstehen: Ursachen und Dynamiken
- Konfliktlösungsstrategien für den Alltag und die Zusammenarbeit im Team und mit Kund*innen
- Entwicklung eines individuellen Werkzeugkoffers für besseres Selbstmanagement
- Selbstmanagementkeislauf verstehen (Ziele setzen, Prioritätenfestlegen, Zeitplanung, Konzentration, Grenzen setzen, Flexibilität üben) mit Tipps zur praktischen Umsetzung
- Persönliche Entwicklungsziele zur Anwendung der erlernten Methoden im Arbeitsalltag erarbeiten

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Hinweis

Der Kurs beinhaltet 4 ganztägige Module (Stärkenanalyse, Kommunikations-, Konflikt- und Selbstmanagement). Durchführung des Kurses an verschiedenen Tagen oder beim Kunden vor Ort möglich. Genaue Zeitplanung des Kurses individuell in Abstimmung

Nummer	NSK02
Teilnehmer	7-15
Dauer	4 Tage
Preis	1800 €

Veranstaltungsmanagement

+49 711 289 52100

netztechnische-trainings@netze-bw.de

Termine und Orte

trainings.netze-bw.de