



# Beckenboden & Sexualität: der empfindsame Liebesmuskel

13. BeBo® Symposium  
online & live am 11. Januar 2025

Jetzt anmelden  
und 10% Rabatt  
geniessen.\*

BeBo® Verlag & Training GmbH  
www.beckenboden.com



13. BeBo® Symposium, 11. Januar 2025

Online und live in der Paulus Akademie, Zürich

## Beckenboden & Sexualität: der empfindsame Liebesmuskel

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung



Details zum Programm

- 08.30** Eintreffen / Einschreiben / Kaffee
- 09.00 – 09.10** Begrüssung / Jolanda Kull, Geschäftsleiterin & Katrin Roos, Moderatorin
- 09.10 – 09.50** **Analverkehr und Bedeutung für die Beckenbodengesundheit** / PD Dr. med. Joachim C. Mertens, FMH-Gastroenterologe, Partner GastroZentrum Hirslanden Zürich
- 09.50 – 10.30** **Vaginismus – Dyspareunie: Symptome, Ursachen, Behandlung mit Patienten Interview** / PD Dr. med. Patrick Imesch, leitender Arzt Universitätsspital Zürich, Klinik für Gynäkologie
- 10.30 – 10.40** Patienten Interview
- 10.40 – 11.10** Pause / Besuch der Ausstellung
- 11.10 – 11.50** **Erkrankungen, Infektionen, funktionelle Sexualstörungen sowie geburtsbedingte Verletzungen im Intimbereich** / Prof. Dr. med. Vreni Geissbühler, leitende Ärztin Urogynäkologie, St. Claraspital Basel
- 11.50 – 12.30** **Trans\*, nicht-binär und der Beckenboden** / Ann-Kathrin Foss, Physiotherapeutin
- 12.30 – 13.30** Pause / Besuch der Ausstellung
- 13.30 – 14.20** **1. Block**
- Referat **Körperliches Handicap einer Frau – ein Hindernis, wenn es um Sexualität geht? Inklusive Interview mit Maria-Cristina Hallwachs, Paraplegikerin** / Brigitte Schuster, Urotherapeutin, BeBo® Dozentin
- Workshop **Das mobile Becken – Einfluss auf die Sexualität bei Frau und Mann** / Stefanie Bergmayr, Physiotherapeutin, BeBo® Dozentin
- 14.30 – 15.20** **2. Block**
- Referat **Trauma im Körper – Einführung in die Polyvagalthorie und Ansätze zur Anwendung in der Sexualtherapie** / Denise Fuchs, Sexologin MA, Co-Präsidentin FSS – Fachverband für Sexologie Schweiz, BeBo® Dozentin
- Workshop **BeBo® Zirkeltraining für Frau und Mann – dynamisch, kraftvoll, luststeigernd** / Annatina Lehnerr, Physiotherapeutin M.Sc. & Doro Daus, Sportwissenschaftlerin M.A., BeBo® Dozentinnen
- 15.20 – 15.50** Pause / Besuch der Ausstellung
- 15.50 – 16.40** **3. Block**
- Referat **Sexuelle Lustlosigkeit im Fokus: Ein Blick auf unser Nervensystem** / Jacqueline Kalberer, Sexologin MA, Co-Präsidentin FSS – Fachverband für Sexologie Schweiz, BeBo® Dozentin
- Workshop **Zyklusorientiertes BeBo® Training** / Andrea Jäggy, Zyklus- und Hormoncoach, BeBo® Dozentin
- 16.40 – 17.00** Fragerunde, Verabschiedung im Hauptsaal

### Wir danken unseren Partnern

Alonea AG • Coloplast AG • FREI SWISS AG • Hänssler AG • IVF Hartmann AG • Parsenn Produkte AG • Pharma Medica AG

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com). Programmänderungen vorbehalten.

Gutscheincode  
SympBeBo2025

\*gültig bis 30.09.2024,  
nicht kumulierbar