

PSY 2

ÖÄK-Diplom für Psychosomatische Medizin

Das PSY 2 bietet Inhalte, um das Verständnis und die Kompetenz zur Umsetzung des bio-psycho-sozialen Modells zu erweitern. Ziel ist es, dass die unterschiedlichen Dimensionen in diagnostischer und therapeutischer Hinsicht parallel erfasst werden und in die eigene ärztliche Tätigkeit einfließen können. Damit wird eine psychosomatische Grundversorgung umgesetzt.

PSY 1 und PSY 2 bieten gemeinsam:

- ein kognitives Lernziel über die Vermittlung theoretischer Grundlagen
- ein pragmatisches Lernziel, durch praktische Erfahrung der ärztlichen Gesprächstechnik und der Erstellung einer ganzheitlichen Diagnose samt entsprechendem multimodalen Therapieplan. Dazu gehört auch das Erlernen einer psychologischen Entspannungsmethode
- ein emotionales Lernziel, welches über Balintgruppen, Selbsterfahrung und Supervision den Arzt/die Ärztin erleben lässt, dass sie selbst wichtige diagnostische und therapeutische Instrumente in ihrer Beziehung zu Patient:innen sind.

Balintgruppe:

In den 4 Semestern des PSY 2 - Lehrganges müssen laut Lehrplan der Ärztekammer insgesamt mindestens 50 Einheiten in Balintgruppen absolviert werden. Die Teilnahmegebühr ist im Semesterpreis inkludiert, solange bis 50 Einheiten erreicht sind. In diesem Semester werden 2 Gruppen angeboten (Wochenendtermine und Wochentagtermine).

Entspannungsverfahren:

Im PSY 2 – Lehrgang sind 20 praktische Einheiten einer Psychologischen Entspannungsmethode vorgesehen. Diese werden jährlich im Frühjahr angeboten.

Gruppen-Selbsterfahrung:

In der ÖÄK-Verordnung für die Weiterbildung im PSY 2 sind 90 Einheiten Gruppenselbsterfahrung vorgesehen. Auf diese Anzahl an Arbeitseinheiten kommt man durch die Teilnahme an 2 Seminarwochen in Bad Gleichenberg (jeweils 35 AE) und einer fortlaufenden Gruppe von Frühling bis Herbst in Graz (20 AE).

Termine sind auf der Webseite www.psygraz.at/service/termine ersichtlich oder können im Sekretariat unter office@psygraz.at erfragt werden. Die Seminarwochen in Bad Gleichenberg finden jährlich im Frühjahr (um den 1. Mai) und im Herbst (um den 26.10.) statt.

Seminarwochen in Bad Gleichenberg 2026

26.04. – 01.05.2026 www.leiboderleben.at

18.10. – 23.10.2026 www.seminargleichenberg.at

Die anrechenbaren Selbsterfahrungsgruppen sind auf der jeweiligen Homepage aufgelistet. Bitte beachten Sie, dass nur Selbsterfahrungsgruppen und keine Workshops für das PSY 2 angerechnet werden können. Die Kosten für die zweimalige Teilnahme in Bad Gleichenberg sind im Semesterpreis inkludiert.

Für die Einteilung in die gewählte Gruppe erfolgt die Anmeldung bei den Gleichenberg-Organisatoren über die jeweilige Webseite. Bezüglich Verrechnung bitte die Teilnahme auch dem Sekretariat der WGPM per E-Mail an office@psygraz.at bekannt geben.

Workshops		
Termin:	24. Jänner 2026	09:00 – 17:30 Uhr
Thema:	Allgemeine psychosomatische Medizin (5 AE) im 1. Semester: Grundlagen im 3. Semester: Theorie für Abschlussarbeit Spezifische psychosomatische Medizin (5 AE) Psychoedukation anhand spezifischer Beispiele	
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, PD Dr. Martin Letmaier	
Termin:	Freitag, 20.03.2026	16:00 – 20:00 Uhr
Thema:	Spezifische psychosomatische Medizin (5 AE) Subjektives Gesundheitserleben	
Referent:	PD Dr. Christian Fazekas	
Termin:	Samstag, 21.03.2026	09:00 – 17:30 Uhr
Thema:	Allgemeine psychosomatische Medizin (5 AE) Modul C: ärztlich psychotherapeutische Methoden, interdisziplinäre Kooperation Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapie (5 AE) Modul TH-H: Bindung, Beziehung	
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, Gerlinde Laaha-Suchar	
Termin:	Donnerstag, 16.04.2026	16:00 – 20:00 Uhr
Thema:	Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapie (5 AE) Modul TH-C: Grundlagen der ärztlichen psychoth. Methoden (Psychodynamischen Therapie)	
Referent:	Prim. Dr. Christian Jagsch	
Termin:	Mittwoch, 06.05.2026	16:00 – 20:00 Uhr
Thema:	Fallsupervision, Supervision, Falldokumentation (5 AE)	
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, PD Dr. Martin Letmaier	
Termin:	Freitag, 12.06.2026	16:00 – 20:00 Uhr
Thema:	Allgemeine psychosomatische Medizin (5 AE) Modul G: Sexualmedizin	
Referentin:	DDr. Karin Haas	
Termin:	Samstag, 13.06.2026	09:00 – 17:30 Uhr
Thema:	Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapie (5 AE) Modul TH-E: Krisenintervention Spezifische psychosomatische Medizin (5 AE) Modul TH-F: Suizidalität	
Referent:	Dr. Carlo Hamm	
Termin:	Mittwoch, 01.07.2026	16:00 – 20:00 Uhr
Thema:	Fallsupervision, Supervision, Falldokumentation (5 AE)	
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, PD Dr. Martin Letmaier	

LEHRGANGSLEITUNG

OA Dr. Gerald Suchar (gerald.suchar@gmx.at) und PD Dr. Martin Letmaier (ordination@dr.letmaier.at)
Veranstaltungsort: Campus der Med Uni Graz, Neue Stiftingtalstrasse 6, 8010 Graz

Balintgruppe (20 AE)

Termin:	ab April 2026	<i>Variante 1</i>	
Thema:	Wochentag-Balintgruppe (20 AE)		
	5 Termine á 4 AE werden noch bekanntgegeben		
Referent:	Dr. Nikolaus Lerch		
Termin:	Samstag, 31.01.2026	<i>Variante 2</i>	09:30 – 14:30 Uhr
	Sonntag, 01.02.2026		09:30 – 12:30 Uhr
	Samstag, 28.02.2026		09:30 – 14:30 Uhr
	Sonntag, 01.03.2026		09:30 – 12:30 Uhr
Thema:	Wochenend-Balintgruppe (je 10 AE)		
Referentin:	Dr. Regine Stanzel		

Entspannung (20 AE)

Termin:	04.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2026	18:00 – 21:00 Uhr
Thema:	Autogenes Training	
Referentin:	Univ.-Prof. Dr. Ursula Wisiak	

Selbsterfahrung (20 AE)

Termin:	13.04., 11.05., 15.06., 14.09., 16.11.2026	17:00 – 20:15 Uhr
Thema:	Selbsterfahrungsgruppe Graz	
Referentin:	Prim. Dr. Christian Jagsch	

Möglichkeit zur Teilnahme an einer frei wählbaren **Selbsterfahrungsgruppe in Bad Gleichenberg** im Frühjahr:
26.04. – 01.05.2026

Anmeldung:
online unter www.psygraz.at

WGPM-Sekretariat:
Karoline Schwaiger MA
E-Mail: office@psygraz.at
Tel: 0676-340 20 30

Weitere Informationen zum PSY 2 - Curriculum finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.psygraz.at (Startseite PSY 2)



LEHRGANGSLEITUNG

OA Dr. Gerald Suchar (gerald.suchar@gmx.at) und PD Dr. Martin Letmaier (ordination@dr.letmaier.at)
Veranstaltungsort: Campus der Med Uni Graz, Neue Stiftingtalstrasse 6, 8010 Graz