

## **Bewerbung für die Weiterbildung zum/zur MBSR-Lehrer:in Lehrgang 2025-2026**

Vorname, Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

---

Berufliche Ausbildung und Berufserfahrung:

---

Erfahrungen im Bereich Erwachsenenbildung:

---

Aktuelle Tätigkeit, Arbeitgeber:in:

Erfahrungen mit Meditation:  
Kurse, Retreats. Welche davon waren im Schweigen? (Datum, Ort, Lehrer:in, Tradition)

---

Wie sieht Ihre tägliche Meditationspraxis aus? Seit wann praktizieren Sie auf diese Weise?

---

Erfahrungen mit achtsamer Körperarbeit (Yoga, Tai Chi, etc.):  
Kurse, Retreats (Datum, Ort, Lehrer:in). Haben Sie eine tägliche Praxis?

---

Haben Sie an einem MBSR-Acht-Wochen-Kurs teilgenommen?  
(Datum, Ort, Lehrer:in)



ZENTRUM FÜR ACHTSAMKEIT  
CenterForMindfulness.ch GmbH

Was sind Ihre Beweggründe und Motivation, MBSR-Lehrer:in zu werden?

---

Haben Sie weitere Bemerkungen?

---

Ort, Datum:

Unterschrift:

Vielen Dank.

Wenn Ihre Bewerbung bei uns eingegangen ist, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.  
Die endgültige Zulassung erfolgt aufgrund eines persönlichen Gespräches.