



# SBAP. Academy

## Weiterbildung in psychologischer Nothilfe

### Kurzbeschreibung, Zielpublikum und Zulassungskriterien

Die psychologische Nothilfe umfasst alle Massnahmen, die geeignet sind, die psychische Gesundheit von Betroffenen potenziell traumatisierender Ereignisse und von Einsatzkräften während und unmittelbar nach solchen Ereignissen zu erhalten oder wieder herzustellen. Sie geht davon aus, dass betroffene Personen nicht krank sind. Ihre Reaktionen auf das Ereignis sind normal und meist hilfreich. Sie will durch Aktivierung der Ressourcen der Betroffenen das Wiedererlangen der vollen körperlichen, psychischen und geistigen Gesundheit erreichen.

Dieser Kurs ist für Fachpersonen geeignet, die im beruflichen Kontext mit Menschen arbeiten, die mit belastenden Erlebnissen konfrontiert sind. In diesem Kurs erlangen Sie das aktuelle Wissen und die notwendigen Kompetenzen der psychologischen Nothilfe, um in Notfallsituationen und Grossschadensereignissen Menschen optimal unterstützen zu können.

### Zielpublikum

PsychologInnen, ÄrztInnen, TheologInnen, Pflegepersonal, SozialpädagogInnen, Sozialarbeitende, Lehrpersonen, HeilpädagogInnen, Angehörige von Blaulichtorganisationen, Armee, Zivilschutz und HR

### Zielsetzung

Mit dieser Weiterbildung werden Sie auf den Einsatz als Fachperson für notfallpsychologische Interventionen bei Klein- und Grossereignissen vorbereitet. Dabei wissen Sie, welche psychischen Auswirkungen die Ereignisbewältigung auf die Betroffenen und Helfer haben können. Ergänzend kennen Sie verschiedene Massnahmen, welche in den entsprechenden Situationen ergriffen werden können.

### Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach der besuchten Ausbildung und nach bestandener Abschlussprüfung ein Kurszertifikat der NNPN-anerkannten Weiterbildung.

Die Ausbildung bildet für PsychologInnen die Grundlage für die Beantragung des Fachtitels **«FachpsychologIn SBAP. in Notfallpsychologie»**.

Weiterbildung in Kooperation mit:



### DozentInnen

Univ.-Lektorin Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Johanna Gerngroß, Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Arbeitspsychologin, Leiterin Universitätslehrgänge zu Notfall- und Traumapsychologie sowie Suizidprävention an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien

Dr. med. Alexander Jatzko, Chefarzt Klinik für Psychosomatik, Westpfalz-Klinikum GmbH

Dr. med. Rosa Maria Martinez, Oberärztin Leitung Klinische Rechtsmedizin am IRM-UZH Zürich

Dr. med. Christoph Jans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Anita Panzer, Kommunikationsberaterin

Alexander Nikendei, Ausbilder Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene und Einsatzkräfte, Autor

lic. phil. Mischa Oesch, Fachpsychologin für Psychotherapie und zertifiziert in Notfallpsychologie

Christian Randegger, Kriseninterventionstrainer, Geschäftsführer 17minutes

Linda Bornhoevd, HR Projekte & Nachsorge bei Schutz & Rettung Zürich

Pascal Mösli, Theologe und Supervisor IAP MAS

Silvia Kocabiyikyan

Marco Schmäh, Geschäftsleiter Schmäh Notfallmanagement

Carolin Wälz, Carelink Geschäftsführerin

Stephan Fuchs, Leiter Einsatzmanagement Carelink

Denise Peter, Fachpsychologin **SBAP.** in Notfallpsychologie, zert. Coach, zert. Gerontopsychologin und Erwachsenenbildnerin

Dr. Beate Schulze, M.A., B.Soc.Sc (hons.), Soziologin und Psychologin, CME-Trainerin für Stress- und Selbstmanagement

