

SVGT-Basislehrgang Ganzheitliches Gedächtnistraining

Der Basislehrgang vermittelt den Teilnehmenden die Grundkenntnisse zur Tätigkeit als Gedächtnistrainerin oder Gedächtnistrainer.

KURSZIELE

Die Teilnehmenden sind in der Lage:

- das erworbene Fachwissen umzusetzen und Gedächtnistrainingskurse zu planen, durchzuführen und zu reflektieren;
- ihre Kurse lernpsychologisch und didaktisch-methodisch sinnvoll zu gestalten;
- die Motivation der Lernenden zu fördern und mit schwierigen Kurssituationen verantwortungsvoll umzugehen.

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Wir empfehlen Ihnen den Besuch unserer Informationsveranstaltung. Sie erhalten alle wichtigen Angaben aus erster Hand und wir beantworten gerne Ihre Fragen.

20. Februar- 21. März 2026

Dauer	7 Tage
Ort	Winterthur
Kosten	2290.00

KURSIHALTE

- Praxis: Sinn, Ziel und Grundsätzliches von Gedächtnistraining, Musterlektion, thematisches Arbeiten, Trainingsformen, Gedächtnisstrategien
- Gehirn und Gedächtnis: Grundkenntnisse von Gehirnentwicklung, verschiedene Gehirnfunktionen und Gedächtnissysteme, Neuronale Kommunikation, Wirksamkeit von Gedächtnistraining, Exekutivfunktionen
- Lern- und Sozialpsychologie: Gängige Lerntheorien, Lernen in verschiedenen Altersphasen, Gruppen leiten und gruppendynamische Prozesse steuern, Grundkenntnisse der Kommunikationstheorie und wichtige Regeln des konstruktiven Feedbacks
- Didaktik und Methodik: Wichtige Aspekte aus der Bildungsarbeit mit Erwachsenen, ressourcenorientiert moderieren, sich differenziert Ziele setzen, Grundlagen der Lektionsplanung, innere Differenzierung, Umgang mit schwierigen Situationen, Durchführung einer Lektion in der Gruppe, Reflexion

REFERENTEN

- Alexandra Weidmann, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis
- Iris Kaufmann, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT, Kursleiterin mit SVEB 1-Zertifikat
- Katja Margelisch, Dr. phil. Neuropsychologin

VORAUSSETZUNGEN

Gute Deutschkenntnisse, Niveau B2

ABSCHLUSS

Bestätigung SVGT-Basislehrgang

TERMINE

Freitag, Samstag, 20./21. Februar 2026

Donnerstag, Freitag, Samstag, 05./06./07. März 2026

Freitag, Samstag, 20./21. März 2026

Erforderliche Präsenzzeit im Kurs: 100%

Die Kursunterlagen werden digital zur Verfügung gestellt.

UNTERRICHTSZEITEN

09.15 – 16.45 (inkl. Pausen)

UNTERRICHTSORT

Klubschule Migros Winterthur,
Rudolfstrasse 11, 8400 Winterthur

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular auf www.svggt.swiss an.

Klubschule Migros Winterthur | Rudolfstrasse 11 |
8400 Winterthur