

Es ist wieder soweit, die Gefühlsmonster Sommerakademie 2022 ist eröffnet!

Im gesamten Juli und August erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm an neuen einstündigen Impulsseminaren mit den Gefühlsmonstern zu ganz unterschiedlichen Themen.

Die Kurse kosten durchgängig 25 EUR.

*Unser besonderes Angebot für alle Teilnehmer*innen aus Deutschland und dem EU-Ausland:*

Bei Buchung von zwei Bezahlkursen aus dem Sommerakademie-Programm bekommen Sie von uns einen Gutschein von 5 EUR für unseren Online-Shop*. Bei Buchung von drei Bezahlkursen aus der Sommerakademie bekommen Sie von uns einen Gutschein von 10 EUR für unseren Online-Shop*.

*Teilnehmer*innen aus der Schweiz* können sich freuen über einen Rabattgutschein von 12% auf alle Gefühlsmonster-Produkte bei lehmanns.ch für zwei Bezahlkurse bzw. einen Rabattgutschein von 15% auf alle Gefühlsmonster-Produkte für drei Bezahlkurse.

ALLE Teilnehmer:innen, die drei Kurse oder mehr gebucht haben, nehmen außerdem an der Verlosung von drei Gefühlsmonster-Flips teil*.

***Teilnahmebedingungen:**


Gutscheine gelten nur für den Online-Shop der Gefühlsmonster GmbH (www.gefuehlsmonster-shop.de) und ab einem Mindestbestellwert von 29 EUR plus Versandkosten. Die Gutscheine haben eine Gültigkeit von zwei Jahren ab Erhalt.




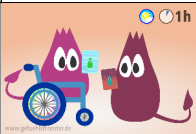
Für den Erhalt von Gutscheinen zählen nur Kurse, die auch stattgefunden haben.

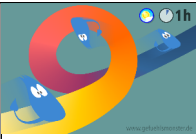
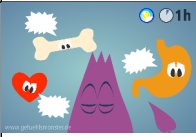


Die Gutscheine werden nach Beendigung der Sommerakademie am 8. September 2022 per E-Mail verschickt.

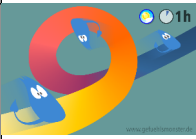



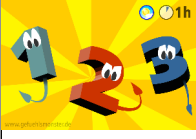
Die Verlosung der Flips erfolgt am 8. September 2022. Die Gewinner:innen werden per E-Mail benachrichtigt. Teilnahmeberechtigt sind alle Teilnehmer:innen, die drei oder mehr Kurse belegt haben. Es erfolgt keine Barauszahlung der Gewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.




Veranstalter ist die Gefühlsmonster GmbH, Bornholmer Str. 19, 10439 Berlin, www.gefuehlsmonster.de, info@gefuehlsmonster.de

Kursdatum	Kurstitel	Kursbild	Kursbeschreibung	Zeit	Trainer:in
Fr, 1. Jul 22					
Sa, 2. Jul 22					
So, 3. Jul 22					
Mo, 4. Jul 22					
Di, 5. Jul 22	Emotionale Kompetenz für Kita-Kinder		Stellen Sie sich vor, Kinder lernen schon im Alter von 2 Jahren den bewussten Umgang mit ihren Gefühlen ... Spielerisch und selbstverständlich erfahren sie, mit ihren Gefühlen in Kontakt zu kommen, sie fühlend anzunehmen, sie zu benennen und sich der dahinterliegenden Bedürfnisse bewusst zu werden. So, wie sie sich selbst gut kennenlernen, lernen sie auch, andere Kinder mit ihren unterschiedlichen Gefühlen und Bedürfnissen zu verstehen. Eine Kompetenz, die Kinder bei allen Herausforderungen stärkend begleitet. Eine Kompetenz, die ihre Autonomie, ihr Empathievermögen und ihr Konfliktöseverhalten und damit ihren weiteren Weg in die Schule und ins Leben stärkt. In diesem Workshop lernen Sie eine konkrete Methode zur Stärkung der emotionalen Kompetenz von Kita-Kindern kennen, mit der sich Kinder verstanden und unterstützt fühlen und quasi "ganz nebenbei", Empathie und Lösungen entwickeln lernen. Zielgruppe: Kita-Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen, Familienhelfer/innen	18-19 Uhr	Jana Benz
Mi, 6. Jul 22					
Do, 7. Jul 22	Basis (nicht Teil der Sommerakademie)			18-19 Uhr	Renate Holstein
Fr, 8. Jul 22	Das kleine Gefühlseinmaleins		„Ich freue mich riesig auf meine Geburtstagsparty!“ „Mein Schnuffeltier ist verloren ...“ „Da reißt mir gleich die Hutschnur!“ Gefühle, überall Gefühle. In diesem Seminar wollen wir Sie in einige Grundlagen zum Thema Gefühle einführen. Hier soll es nicht um graue Theorie gehen, nicht darum, ob es nun vier, fünf oder mehr Basisemotionen gibt, sondern um ganz praktisch orientierte emotionale Kompetenz. Was sind Gefühle? Wie und wo entstehen sie? Und wozu überhaupt? Wir wollen in diesem Seminar gemeinsam fünf Grundgefühle näher beleuchten – Freude, Trauer, Wut, Angst und Scham - und verstehen, welche Kräfte hier am Werk sind und wie wir sie gut für uns nutzen können. Dazu schauen wir auf den Zusammenhang zwischen Gedanken und Gefühlen und zwischen Gefühlen und Bedürfnissen. Und wer kann das besser illustrieren als unsere Gefühlsmonster? Zielgruppe: Ein Seminar für alle, die Gefühle grundlegend besser verstehen wollen	18-19 Uhr	Antje Vorndran
Sa, 9. Jul 22					
So, 10. Jul 22					
Mo, 11. Jul 22					
Di, 12. Jul 22	Gefühlskonferenz – Wie arbeiten wir gut zusammen?		Unsere Gefühle sind ein wichtiger Teil von uns. Damit wir sie gut benennen und für uns sinnvoll nutzen können, kann eine Konferenz hilfreich sein. In einer Art Teamsitzung werden wir schauen, welche Gefühle zu unserem Team gehören und wie wir sie miteinander ins Gespräch bringen können. Denn in uns ist es wie bei der Arbeit, am besten läuft es, wenn das Team wertschätzend und in einem guten Miteinander zusammenarbeitet. Ziel ist es, unsere Gefühle zu kennen, zu benennen und miteinander ins Gespräch zu bringen. Wer gehört zu meinem Team und welche Fähigkeiten habe ich dadurch? Wie können mir auch vermeintlich unangenehme Gefühle von großem Nutzen sein? Wir wollen alle unsere Anteile integrieren und die Resilienz-Fähigkeit stärken. Dieser Workshop ist sowohl für dich selbst, als auch für die Arbeit hilfreich, da du diese Konferenz für dich selbst, aber auch in deinem Arbeitskontext mit Kindern und Jugendlichen oder auch Erwachsenen in Coaching, Beratung, sowie in der Schule, KiTa und anderen Settings nutzen kannst. Zielgruppe: Coaches, Berater*innen, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Eltern	18-19 Uhr	Sandra Walkenhorst
Mi, 13. Jul 22					
Do, 14. Jul 22	Monsterrmäßig „Nein“ sagen		Manchmal sagen wir ja obwohl wir lieber nein sagen würden. Und manchmal ist ein ja richtig obwohl wir uns hinterher damit nicht gut fühlen. Wie können wir das unterscheiden? Die Gefühlsmonster helfen, den unterschiedlichen Facetten einer Situation auf die Spur zu kommen. So, dass du bei planbaren Situationen schon im Vorhinein schauen kannst, was sich richtig anfühlt, wie du entscheiden möchtest und was du genau sagst. Das üben wir in dieser Stunde miteinander, so dass du bestimmt mit einer Idee für eine persönliche Situation nach Hause gehst!	18-19 Uhr	Lilli Höch-Corona

Fr, 15. Jul 22	Expert:innen-Talk mit Alina Juch		<p>Ein neues Format im Rahmen der Sommerakademie 2022, unser Expert:innen-Talk!</p> <p>In lockerer Gesprächsrunde lernen Sie hier einen speziellen Einsatzbereich der Karten näher kennen und erfahren, wie andere dort ganz konkret mit den Karten arbeiten. Im Anschluss an das Gespräch haben Sie Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen.</p> <p>Thema dieser Veranstaltung: Einsatz der Gefühlsmonster im interkulturellen Austausch</p> <p>Unser Gast: Alina Juch im Gespräch mit Antje Vorndran, Trainerin der Gefühlsmonster-Akademie</p>	18-19 Uhr	Antje Vorndran
Sa, 16. Jul 22					
So, 17. Jul 22					
Mo, 18. Jul 22					
Di, 19. Jul 22					
Mi, 20. Jul 22	Besser einschlafen mit Gefühlsmonstern		<p>Sie liegen oft abends müde im Bett und können nicht einschlafen, weil Ihnen Gedanken oder Probleme des Tages durch den Kopf kreisen?</p> <p>In diesem Seminar lernen Sie 2 Übungen kennen, mit denen wir kreisende Gedanken zum (Weg-) Fließen bringen und einer behaglichen erholsamen Nachtruhe Platz machen können. (Eine funktioniert bei mir so gut, dass ich sie aufgrund des Einschlafens manchmal nicht zu Ende bringen kann.)</p> <p>Zielgruppe: Alle, die gerne nachts manchmal wach liegen</p>	18-19 Uhr	Jana Benz
Do, 21. Jul 22	Ich packe es an – Motivationskick für Ihr Vorhaben		<p>Kennen Sie das Gefühl, wenn es mit der Umsetzung eines Vorhabens eher „schleppend“ voran geht und Sie sich fragen warum und wie Sie wieder "in Aktion" kommen können?</p> <p>In diesem Kurs können Sie ein eigenes Thema ganz gezielt sortieren und die Kraft der anderen Teilnehmer:innen nutzen, um sich positive Impulse zu holen.</p> <p>Die Gefühlsmonster helfen Ihnen dabei, mehr über Ihre inneren Beweggründe zu erfahren und wie Sie Ihr Handlungspotential entfalten können. Gewinnen Sie Klarheit über Ihre Zielsetzung. Entwickeln Sie Ihren stimmigen Motto-Spruch und nutzen Sie die geschenkten Impulse als Motivations-Kick für Ihr Vorhaben!</p> <p>Wir arbeiten in Einzel- und Kleingruppen. Ihr spezifisches Thema braucht dabei nicht mit der Gruppe geteilt werden, um die vorgestellte Technik zu erfahren und anzuwenden.</p> <p>Zielgruppe: Alle, die sich einen Motivationskick wünschen oder diese Technik erlernen möchten</p>	18-19 Uhr	Renate Holstein
Fr, 22. Jul 22					
Sa, 23. Jul 22					
So, 24. Jul 22					
Mo, 25. Jul 22					
Di, 26. Jul 22	Emotionale Stärke für Geschwister von Kindern mit Behinderung		<p>Geschwister eines Kindes mit Behinderung im Allgemeinen und mit Autismus im Besonderen erleben stark ambivalente Gefühle, die sich aus der besonderen Familiensituation ergeben. In diesem Kurs werden Ideen vorgestellt und ausprobiert, um Geschwisterkindern ein zwangloses und wertfreies Ausdrücken ihrer Gefühle mithilfe der Gefühlsmonster-Karten zu ermöglichen.</p> <p>Dies schafft für die Geschwisterkinder einerseits Räume, um auf lange Sicht weniger impulsiv mit überwiegend negativen Gefühlsregungen umgehen zu können, und verstärkt andererseits positive Gefühle, weil es sie in einer gewissen Weise einfängt und damit festhält.</p> <p>Die Kursleiterin ist Autorin des Buches „Geschwister von Kindern mit Autismus“ (Kohlhammer, 2017).</p> <p>Zielgruppe: Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Fachpersonen und Angehörige, die mit Geschwisterkindern arbeiten und leben.</p>	18-19 Uhr	Inez Maus

Mi, 27. Jul 22	Raus aus dem AGILen Hamsterrad		<p>Kennst du das? Ständige Verbesserungen: weiter-schneller-besser soll es gehen. Wieder eine neue Idee vom Chef oder vom externen Berater. Vielleicht arbeitest du auch in einem agilen Unternehmen bzw. in einem Scrum-Team, hast das Gefühl, du "rennst" von einem Sprint zum nächsten?</p> <p>Keine Zeit für Gefühle! Keine Zeit für Gefühle! Kein Raum für "unpassende" Emotionen? Wohin mit Frust, Angst oder Wut?</p> <p>Und: Was kann dir / dem Team STABILITÄT in Veränderungen geben, so dass sie entspannt freudvoller durchlebt werden können? Du erhältst kompaktes Wissen zum Kern von Veränderungen & Agilität sowie hilfreiche Tools mit den Gefühlsmonsterkarten.</p> <p>Zielgruppe: Für alle, die sich einen eigenen entspannten Umgang mit Veränderungen wünschen. Für Team- & Projektleiter, Führungskräfte, Scrum Master, Personalmanager</p>	18-19 Uhr	Silke Fabian
Do, 28. Jul 22					
Fr, 29. Jul 22	Ich bin nicht mein Symptom		<p>Mein Kopf fühlt sich an, als würde er gleich explodieren", „Mir tut der Nacken weh", "Das ist mir auf den Magen geschlagen"....</p> <p>Hast du dich ernsthaft schon mal gefragt, ob dein Körper dir mit seinen Schmerzen etwas sagen möchte?</p> <p>Ich zeige dir, wie du mit Hilfe der Gefühlsmonsterkarten die Wahrnehmungen deiner Körpersymptome "zum Sprechen bringst". So gewinnst du Heilung in Selbstverantwortung. Begegne deinem Schmerz und entfalte dein volles Potenzial!</p> <p>Zielgruppe: Jede/r Erwachsene Mensch, der die Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen möchte.</p>	18-19 Uhr	Silke Fabian
Sa, 30. Jul 22					
So, 31. Jul 22					
Mo, 1. Aug 22					
Di, 2. Aug 22					
Mi, 3. Aug 22	Monstermäßig „Nein“ sagen		<p>Manchmal sagen wir ja obwohl wir lieber nein sagen würden. Und manchmal ist ein ja richtig obwohl wir uns hinterher damit nicht gut fühlen. Wie können wir das unterscheiden?</p> <p>Die Gefühlsmonster helfen, den unterschiedlichen Facetten einer Situation auf die Spur zu kommen. So, dass du bei planbaren Situationen schon im Vorhinein schauen kannst, was sich richtig anfühlt, wie du entscheiden möchtest und was du genau sagst.</p> <p>Das üben wir in dieser Stunde miteinander, so dass du bestimmt mit einer Idee für eine persönliche Situation nach Hause gehst!</p>	18-19 Uhr	Lilli Höch-Corona
Do, 4. Aug 22					
Fr, 5. Aug 22					
Sa, 6. Aug 22					
So, 7. Aug 22					
Mo, 8. Aug 22					
Di, 9. Aug 22					
Mi, 10. Aug 22					
Do, 11. Aug 22					
Fr, 12. Aug 22	Ich packe es an – Motivationskick für Ihr Vorhaben		<p>Kennen Sie das Gefühl, wenn es mit der Umsetzung eines Vorhabens eher „schleppend“ voran geht und Sie sich fragen warum und wie Sie wieder "in Aktion" kommen können? In diesem Kurs können Sie ein eigenes Thema ganz gezielt sortieren und die Kraft der anderen Teilnehmer:innen nutzen, um sich positive Impulse zu holen.</p> <p>Die Gefühlsmonster helfen Ihnen dabei, mehr über Ihre inneren Beweggründe zu erfahren und wie Sie Ihr Handlungspotential entfalten können. Gewinnen Sie Klarheit über Ihre Zielsetzung. Entwickeln Sie Ihren stimmigen Motto-Spruch und nutzen Sie die geschenkten Impulse als Motivations-Kick für Ihr Vorhaben!</p> <p>Wir arbeiten in Einzel- und Kleingruppen. Ihr spezifisches Thema braucht dabei nicht mit der Gruppe geteilt werden, um die vorgestellte Technik zu erfahren und anzuwenden.</p> <p>Zielgruppe: Alle, die sich einen Motivationskick wünschen oder die diese Technik erlernen möchten</p>	18-19 Uhr	Renate Holstein
Sa, 13. Aug 22					
So, 14. Aug 22					

Mo, 15. Aug 22			<p>Kennst du das? Ständige Verbesserungen: weiter-schneller-besser soll es gehen. Wieder eine neue Idee vom Chef oder vom externen Berater. Vielleicht arbeitest du auch in einem agilen Unternehmen bzw. in einem Scrum-Team, hast das Gefühl, du "rennst" von einem Sprint zum nächsten?</p> <p>Keine Zeit für Gefühle! Keine Zeit für Gefühle? Kein Raum für "unpassende" Emotionen? Wohin mit Frust, Angst oder Wut?</p> <p>Und: Was kann dir / dem Team STABILITÄT in Veränderungen geben, so dass sie entspannt freudvoller durchlebt werden können? Du erhältst kompaktes Wissen zum Kern von Veränderungen & Agilität sowie hilfreiche Tools mit den Gefühlsmonsterkarten.</p>		
Di, 16. Aug 22	Raus aus dem AGILen Hamsterrad		<p>Zielgruppe: Für alle, die sich einen eigenen entspannten Umgang mit Veränderungen wünschen. Für Team- & Projektleiter, Führungskräfte, Scrum Master, Personalmanager</p> <p>Sie liegen oft abends müde im Bett und können nicht einschlafen, weil Ihnen Gedanken oder Probleme des Tages durch den Kopf kreisen?</p> <p>In diesem Seminar lernen Sie 2 Übungen kennen, mit denen wir kreisende Gedanken zum (Weg-) Fließen bringen und einer behaglichen erholsamen Nachtruhe Platz machen können. (Eine funktioniert bei mir so gut, dass ich sie aufgrund des Einschlafens manchmal nicht zu Ende bringen kann.)</p> <p>Zielgruppe: Alle, die gerne nachts manchmal wach liegen</p>	18-19 Uhr	Silke Fabian
Mi, 17. Aug 22	Besser einschlafen mit Gefühlsmonstern			18-19 Uhr	Jana Benz
Do, 18. Aug 22	Expert:innen-Talk mit Barbara Relke		<p>Ein neues Format im Rahmen der Sommerakademie 2022, unser Expert:innen-Talk!</p> <p>In lockerer Gesprächsrunde lernen Sie hier einen speziellen Einsatzbereich der Karten näher kennen und erfahren, wie andere dort ganz konkret mit den Karten arbeiten. Im Anschluss an das Gespräch haben Sie Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen.</p> <p>Thema dieser Veranstaltung: Einsatz der Gefühlsmonster mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen</p> <p>Unser Gast: Barbara Relke, Heilpädagogin im fachdienstlichen Einsatz in einer großen Einrichtung für Kinder mit geistigen und seelischen Beeinträchtigungen im Gespräch mit Antje Vorndran, Trainerin der Gefühlsmonster-Akademie</p>	18-19 Uhr	Antje Vorndran
Fr, 19. Aug 22	Ich bin nicht mein Symptom		<p>„Mein Kopf fühlt sich an, als würde er gleich explodieren“, „Mir tut der Nacken weh“, "Das ist mir auf den Magen geschlagen"....</p> <p>Hast du dich ernsthaft schon mal gefragt, ob dein Körper dir mit seinen Schmerzen etwas sagen möchte?</p> <p>Ich zeige dir, wie du mit Hilfe der Gefühlsmonsterkarten die Wahrnehmungen deiner Körpersymptome "zum Sprechen bringst". So gewinnst du Heilung in Selbstverantwortung. Begegne deinem Schmerz und entfalte dein volles Potenzial!</p> <p>Zielgruppe: Jede/r Erwachsene Mensch, der die Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen möchte.</p>	18-19 Uhr	Silke Fabian
Sa, 20. Aug 22					
So, 21. Aug 22					
Mo, 22. Aug 22	Das kleine Gefühlseinmaleins		<p>„Ich freue mich riesig auf meine Geburtstagsparty!“ „Mein Schnuffeltier ist verloren ...“ „Da reißt mir gleich die Hutschnur!“</p> <p>Gefühle, überall Gefühle. In diesem Seminar wollen wir Sie in einige Grundlagen zum Thema Gefühle einführen.</p> <p>Hier soll es nicht um graue Theorie gehen, nicht darum, ob es nun vier, fünf oder mehr Basisemotionen gibt, sondern um ganz praktisch orientierte emotionale Kompetenz. Was sind Gefühle? Wie und wo entstehen sie? Und wozu überhaupt?</p> <p>Wir wollen in diesem Seminar gemeinsam fünf Grundgefühle näher beleuchten – Freude, Trauer, Wut, Angst und Scham - und verstehen, welche Kräfte hier am Werk sind und wie wir sie gut für uns nutzen können. Dazu schauen wir auf den Zusammenhang zwischen Gedanken und Gefühlen und zwischen Gefühlen und Bedürfnissen. Und wer kann das besser illustrieren als unsere Gefühlsmonster?</p> <p>Zielgruppe: Ein Seminar für alle, die Gefühle grundlegend besser verstehen wollen</p>	18-19 Uhr	Antje Vorndran

Di, 23. Aug 22	Wie fühlt sich Anderssein an?		<p>Familien mit einem behinderten Kind erleben oft Ausgrenzung und abwertendes Verhalten in verschiedenen Situationen – sowohl im öffentlichen als auch im privaten Umfeld. Wie erklärt man Kindern solche Begebenheiten?</p> <p>Die Kursleiterin ist Autorin des Buches „Geschichten für Kinder über Autismus“ (Kohlhammer, 2022). Sie liest zu Beginn eine Geschichte, die Fehlinterpretationen von Verhalten thematisiert, welches anders als erwartet ausfällt und mit üblichem Erfahrungswissen nicht sofort erklärt werden kann.</p> <p>Im Seminar werden Ideen vorgestellt und mithilfe der Gefühlsmonster-Karten ausprobiert, um Kindern einen Umgang mit vorschnellen Urteilen, mit übergriffigen Mutmaßungen, mit unangemessenen Ratschlägen oder auch mit Beschimpfungen im Kontext von Behinderungen aufzuzeigen. Anschließend wird den Teilnehmenden gezeigt, wie Kinder die Chance erhalten, zur Geschichte passende Protagonisten mit aufgeschlossenem und interessiertem Verhalten zu kreieren.</p> <p>Zielgruppe: Familienangehörige und alle mit Kindern arbeitende Fachkräfte (die Geschichte richtet sich an Kinder im späten Kindergarten- und im Grundschulalter), am Thema Anderssein Interessierte</p>	18-19 Uhr	Inez Maus
Mi, 24. Aug 22					
Do, 25. Aug 22	Im Dialog mit dem inneren Team		<p>Friedemann Schulz von Thun hat das Konzept des « Inneren Teams » entwickelt, eine Metapher, welche unsere innere Pluralität illustriert.</p> <p>Wenn wir in unterschiedlichen Situationen in uns hinein hören, zum Beispiel, wenn es darum geht, eine Entscheidung zu treffen oder mit einer neuen Situation umzugehen, fühlen wir uns manchmal hin und her gezogen, als würden mehrere, manchmal widersprüchliche Stimmen oder Perspektiven sich Gehör schaffen wollen.</p> <p>In den Dialog mit dem Inneren Team zu gehen und die Intention und Perspektive dieser unterschiedlichen „Mitglieder“ zu verstehen, kann helfen, Lösungen und Antworten mit „vereinten Kräften“ zu finden, um ins Handeln zu kommen. Das möchte ich gern mit den Gefühlsmonstern und mit euch ausprobieren.</p> <p>Zielgruppe: Alle, die gerade vor einer Entscheidung stehen oder mit einer Entscheidung ringen</p>	18-19 Uhr	Anna Royon-Weigelt
Fr, 26. Aug 22					
Sa, 27. Aug 22					
So, 28. Aug 22					
Mo, 29. Aug 22					
Di, 30. Aug 22	Gefühlskonferenz – Wie arbeiten wir gut zusammen?		<p>Unsere Gefühle sind ein wichtiger Teil von uns. Damit wir sie gut benennen und für uns sinnvoll nutzen können, kann eine Konferenz hilfreich sein. In einer Art Teamsitzung werden wir schauen, welche Gefühle zu unserem Team gehören und wie wir sie miteinander ins Gespräch bringen können. Denn in uns ist es wie bei der Arbeit, am besten läuft es, wenn das Team wertschätzend und in einem guten Miteinander zusammenarbeitet.</p> <p>Ziel ist es, unsere Gefühle zu kennen, zu benennen und miteinander ins Gespräch zu bringen. Wer gehört zu meinem Team und welche Fähigkeiten habe ich dadurch? Wie können mir auch vermeintlich unangenehme Gefühle von großem Nutzen sein? Wir wollen alle unsere Anteile integrieren und die Resilienz-Fähigkeit stärken.</p> <p>Dieser Workshop ist sowohl für dich selbst, als auch für die Arbeit hilfreich, da du diese Konferenz für dich selbst, aber auch in deinem Arbeitskontext mit Kindern und Jugendlichen oder auch Erwachsenen in Coaching, Beratung, sowie in der Schule, KiTa und anderen Settings nutzen kannst.</p> <p>Zielgruppe: Coaches, Berater*innen, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Eltern</p>	18-19 Uhr	Sandra Walkenhorst