

Modulübersicht: Sicher führen mit Gefühl

Führen mit Gefühl (1) - Neustart im Team



Wie geht das nun mit den Gefühlsmonstern?? Überhaupt: der Name würde in Ihrem Team abschreckend wirken? Wie Sie damit umgehen und selbst sicher in der Anwendung werden, lernen Sie in diesem ersten Termin. Mit Hilfe der Gefühlsmonster beschäftigen wir uns dann damit, wo Ihre Stärken liegen und was Ihnen selbst in Ihrer Arbeit als Führungskraft wichtig ist. Die Visualisierung durch die Monster hilft dabei, dies für Sie zu verankern.

Inhalt:

- Einführung in die Arbeit mit Gefühlen und mit den Gefühlsmonstern
- Ankommen in der Gruppe
- Ihre eigene Grundrichtung und Ihre Werte
- Erste Ideen für die Umsetzung in Ihrer täglichen Arbeit.

Führen mit Gefühl (2) - Herausforderungen managen, sich selbst stärken



In diesem Workshop lernen Sie, sich selbst am Ende eines Arbeitstags zu reflektieren und auf diese Weise frühzeitig zu bemerken, um welche Themen Sie sich am nächsten Arbeitstag kümmern möchten. Dieses Tool eignet sich ebenfalls als Mini-Coaching-Tool. Eine Übung zur Selbststärkung und Tools für Stress-Situationen runden die Stunde ab.

Inhalt:

- Die eigenen Gefühle kennen – Reflexionsübung für jeden Tag
- Erstes Tool für ein Mini-Coaching
- Selbststärkung
- Notfallkoffer für den Führungsalltag
- Nächster Schritt für die Umsetzung in Ihrer täglichen Arbeit

Führen mit Gefühl (3) - Mitarbeitergespräche mit den Gefühlsmonstern



Wie kann es gehen, dass ein Mitarbeitergespräch leicht und gleichzeitig ergiebig ist? Egal, ob Erwartungs-, Entwicklungs-, Klärungs- oder Konfliktgespräch? Sich mit den Gefühlsmonstern auf ein Gespräch vorzubereiten und dann damit einen Gesprächseinstieg zu finden, gibt Ihnen eine sichere Basis. Gesprächspausen durch die Kartenwahl helfen, sich auf die andere Seite wirklich einzulassen und gleichzeitig die eigenen Ziele im Auge zu behalten. Sie lernen in diesem Modul die drei wichtigsten Gefühlsmonster-Tools für Mitarbeiter*innen-Gespräche kennen.

Inhalt:

- Das Check-Gespräch: wie geht's einer neuen Mitarbeiter*in nach den ersten drei Monaten in Ihrer Firma?
- Das Klärungsgespräch: wie lässt sich eine Irritation zwischen Ihnen und der Mitarbeiter*in mit Hilfe der Gefühlsmonster klären?
- Das überraschende Feedbackgespräch: Zufallskarten bringen Schwung in eingefahrene Gesprächsbahnen.
- Ihre Entscheidung: welches Tool möchten Sie als erstes und in welcher Situation anwenden?

Führen mit Gefühl (4) - Teams wertschätzend leiten



New work bedeutet für uns, Mitarbeitenden auf Augenhöhe zu begegnen, hybride Teams zu begleiten, psychologische Sicherheit zu bieten und eine Feedbackkultur einzuführen, die Diversität wertschätzt.

Für diese großen Themen bieten die Gefühlsmonster die Möglichkeit, den Austausch über Gefühle in ein Ritual für die Teamkultur einzubauen und Teammitglieder zu ermutigen, sich gegenseitig ein konstruktives und wirksames Feedback zu geben.

Inhalt:

- Team Check - miteinander in Kontakt bleiben
- Skalenfragen
- Feedback, Wertschätzung
- Umgang mit Unterschieden
- Abschluss und Ausblick