

Weiterbildung am Institut apk

RAUM UND GRENZEN

Zweitägiges Selbsterfahrungsseminar, 27.- 28. Juli 2024



Kursinhalt

In der Begegnung mit Anderen und der Welt erleben wir uns permanent im Spannungsfeld zwischen Ich und Du, Nähe und Distanz, Raum und Grenzen, Individuum, Gesellschaft und Familie. Der Alltag konfrontiert uns mit endlosen Reizen, Begegnungen und Angeboten vom Morgen bis zum Abend. Das kann zeitweise fordern, manchmal überfordern und nicht selten recht anstrengen. In diesem Selbsterfahrungskurs wirst Du üben, Bedürfnis, Präsenz und Verhalten vermehrt in Einklang zu bringen. Mit kreativen, kontemplativen und gestalterischen Methoden.

Zielgruppe

Menschen und Therapeut*innen mit Interesse am Thema, mit Neugier für sich, Offenheit fürs Gegenüber, Lust am Forschen, Freude am Kreativen. Anerkannte Selbsterfahrung!

Dozent*in

Yvonne Bühlmann, Kunsttherapeutin ED,
Supervisorin OdA Artecura

Gruppengrösse

max. 12 Teilnehmer*innen

Termin

Sa/So 27. – 28. Juli 2024
9.30 – 16.30 Uhr
(EMR anerkannte WB mit 12 Std./
apk anerkannte SE mit 12 Std.)

Kosten

CHF 480.- / 396.- für apk-Studierende

Mitbringen

Hausschuhe, Notizheft

Veranstaltungsort

Institut apk, 8800 Thalwil

Anmeldung:

bis 18.7.2024

www.institutapk.ch/weiterbildungen

