

Weiterbildung am Institut apk

# LEBEN UND STERBEN

Umgang mit der eigenen Sterblichkeit, 1. Dezember 2024



## Kursinhalt

In diesem Seminar setzen wir uns mit unserer eigenen Endlichkeit und auch dem Sterben anderer auseinander. Aber mehr noch beschäftigen wir uns mit dem Leben. Wie gehen wir mit Abschiednehmen, Tod und Trauer um? In diesem Seminar suchen wir nach Fragen und Antworten. Mit Kreativität und Leichtigkeit stellen wir uns unserer Endlichkeit und dem Umgang mit der Sterblichkeit.

## Zielgruppe

Studierende und praktizierende Kunsttherapeut\*innen und Interessierte. Menschen in einer akuten Trauerphase sollten jedoch einen anderen Zeitpunkt wählen.

## Dozent\*in

Michaela Hellenthal,  
Kunsttherapeutin MA

## Gruppengrösse

max. 12 Teilnehmer\*innen

## Termin

So. 01. Dez. 2024  
9.30 – 16.30 Uhr  
(EMR anerkannte WB mit 6 Std.  
apk anerkannte SE mit 6 Std.)

## Kosten

CHF 240.- / 198.- für apk-Studierende

## Mitbringen

Hausschuhe, Material für Notizen

## Veranstaltungsort

Institut apk, 8800 Thalwil

## Anmeldung:

bis 12.11.2024

[www.institutapk.ch/weiterbildungen](http://www.institutapk.ch/weiterbildungen)

