

Weiterbildung am Institut apk

# TANZ- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

**Dreitägiges Selbsterfahrungsseminar, 8.-10. Nov. 2024**



Gabriel Krucker: Im Fluss des Lebens/Rhythmus

## Kursinhalt

«Gefühle in Bewegung», als roter Faden durch das bewegte Wochenende

Die **Körperlichkeit** ist die Basis unserer Identität und Individualität.

Die **Gefühle** sind eine Brücke von Körperempfindungen und Gedanken.

Der **Gefühlsausdruck** ist eine Verständigungsbrücke zwischen Lebewesen.

**Bewegung und Tanz** sind eine Form Gefühle auszudrücken.

In diesem Seminar werden wir unseren „Tanz der Gefühle“ erkunden, einiges über die „Anatomie der Gefühle“ erfahren und die Grundzüge der Bewegungs- und Tanztherapie kennen lernen.

## Zielgruppe

Studierende der Kunsttherapie und Interessierte, die Tanz- und Bewegungstherapie einmal kennenlernen, (in einer Gruppe) erleben möchten.

## Dozent\*in

Danièle Viviane

## Gruppengrösse

max. 16 Teilnehmer\*innen

## Termin

Fr - So 8. – 10. November 2024

Fr 18.30 – 21.30 Uhr

Sa 9.30 – 12.30, 14.00 – 18.30 Uhr

So 9.30 – 12.30, 13.30 – 16.30 Uhr

(EMR anerkannte WB mit 15 Std.)

## Kosten

CHF 495.-

## Mitbringen

Evtl. Hausschuhe mit rutschfester Sohle

## Veranstaltungsort

Institut apk, 8800 Thalwil

## Anmeldung:

bis 4.11.2024

[www.institutapk.ch/weiterbildungen](http://www.institutapk.ch/weiterbildungen)

