

Weiterbildung am Institut apk

DIE POLYVAGALE THEORIE IN DER KUNSTTHERAPIE

Zweitägiges Seminar, 9. - 10. November 2024



Kursinhalt

Experimentierend mit Körper und Werken tasten wir uns an das Wissen der Polyvagal-Theorie heran und erfahren, erspüren, erlernen die verschiedenen Zweige des Vagus-Nervs und setzen das Wissen gestalterisch um. Die Theorie wird mit vielen praktischen Übungen begleitet. Ebenso dürfen Freude und Humor, neben der achtsamen Arbeit, Raum einnehmen. Wer oder was steuert uns und entscheidet, welchen Weg es zu wählen gilt, um unser Überleben zu sichern? In therapeutischen Kreisen ist das Thema in vieler Munde. Professor Steven Porges und Kolleg*Innen haben mit der Forschung zum Vagus-Nerv grossartiges Wissen in die Welt getragen. Der wissenschaftliche Aspekt stärkt unsere therapeutische Arbeit.

Zielgruppe

Kunsttherapeut*In, Personen aus diversen therapeutischen Fachgebieten.

Dozentin

Cornelia Bernstein
Alexa Steinauer-Fetz
Kunsttherapeutinnen

Gruppengrösse

max. 20 Teilnehmer*innen

Termin

Sa/So 9. -10. Nov. 2024, 9.30 – 16.30 Uhr
(EMR anerkannte WB mit 12 Std.)

Kosten

CHF 480.- / 396.- für apk-Studierende

Mitbringen

Aquarellneocolor und Farbstifte,
Hausschuhe

Veranstaltungsort

Institut apk, 8800 Thalwil

Anmeldung:

bis 1.11.2024

www.institutapk.ch/weiterbildungen

